CROÈL AVERARA

46 - GINEPRO *Juniperus communis L.*

È una conifera arbustiva con chioma poco regolare e aghifoglie pungenti; i fiori femminili evolvono in bacche di tono azzurro, più scuro alla piena maturazione. Nella medicina popolare, il ginepro è impiegato internamente per il trattamento delle infiammazioni delle vie urinarie inferiori, della gotta e dell'arteriosclerosi; oltre ad essere utilizzato come rimedio per regolarizzare il ciclo mestruale e ridurne i dolori. Esternamente, invece, il ginepro viene sfruttato dalla medicina tradizionale per contrastare i reumatismi. La pianta trova impieghi anche nella medicina omeopatica, dove la si può trovare sotto forma di granuli, gocce e macerato glicerico. Le bacche hanno un sapore caratteristico e contengono una resina usata per aromatizzare pietanze di cacciagione, ricavarne confetture e arricchire bevande o liquori (il Gin).

FOTO NADIA PIROLA - MMXVIII